

	月 1・8・15・22・29	火 2・9・16・23・30	水 3・10・17・24・31	木 4・11・18・25	金 5・12・19・26	土 6・13・20・27	日 7・14・21・28
5	00 ダイレクトテレショップ						
6	00 ふるさとタイム 30 テレビショッピング						
7	00 ディズニータイム マイルズのトゥモローランドだいさくせん ほか					00 釣りビジョンアワー	00 週刊 囲碁・将棋
8	30 ウルトラマン HDリマスター版 ほか	30 JELLY JAMM / ジェリージャム	30 インフォメーション	30 おやこでクッキング	30 おかしなゲーム		
9	00 QVC ほか						
10	00 知里のミュージック	00 横浜ミストリー/ナイス集音音楽館	00 浅草・東洋館 漫才大行進 ゴロゲロ!	00 AHNdante ほか	00 ペルーナグルメTV	00 大人の趣味とライフスタイル ほか	00 O-A-SO-BI MASTERS おあそびマスターズ ほか
11	00 発見! 筑紫の歴史 時空の旅人						
0	00 00 00 00 00 00 00						
1	00 00 00 00 00 00 00						
2	00 さきどり! J:COM	00 エンタメJAM	00 ワンダフルニヤダフル	00 エンタメJAM	00 浅草・東洋館 漫才大行進 ゴロゲロ!	00 週刊シティブロモーション ご当地サタデー ◇2:55 auおせかい部が行く!	00 7・14・21日 週刊シティブロモーション ご当地サタデー 28日 第32回わんぱく相撲全国大会 ◇2:55 auおせかい部が行く!
3	00 00 00 00 00 00 00						
4	00 00 00 00 00 00 00						
5	00 00 00 00 00 00 00						
6	00 00 00 00 00 00 00						
7	00 00 00 00 00 00 00						
8	00 00 00 00 00 00 00						
9	00 00 00 00 00 00 00						
10	00 00 00 00 00 00 00						
11	00 00 00 00 00 00 00						
0	00 00 00 00 00 00 00						
1	00 00 00 00 00 00 00						
2	00 00 00 00 00 00 00						
3	00 00 00 00 00 00 00						
4	00 00 00 00 00 00 00						

今月のおすすめ番組



J:COMの注目情報を
タイムリーに!
さきどり! J:COM
毎週 ⑥後11:00-11:30 ⑦
J:COMの最新情報や新サービスのご案内、ほかでは体験できないお得なイベントやプレゼント情報をお届け!



最新のエンタメ情報を
チェック!
エンタメJAM
毎週 ⑥後11:00-11:30 ⑦
音楽、演劇、映画などのエンタメ情報をぎっしり詰め込んだプログラム。MCの鮎貝健が最新の情報をご案内します。

リオデジャネイロオリンピック

6日～22日 月～⑥後6:45-11:10(最大)
⑦・⑧後5:00-11:10(最大)
7日・10日 前6:50-9:10 7日 深0:50-3:10
11日 前9:50-後0:10
18日・19日・20日 前8:20-10:35
20日 深3:20-翌前6:05 21日 深1:50-翌前4:35
詳しい放送日程は巻頭11へ