

	月 3・10・17・24・31	火 4・11・18・25	水 5・12・19・26	木 6・13・20・27	金 7・14・21・28	土 1・8・15・22・29	日 2・9・16・23・30
5	00	ダイレクトテレショップ					
6	00	けーぶるにっぼん食・JAPAN	00 発見! 筑紫の歴史 時空の旅人	00 横浜ミストリー/ナイス素音音楽館	00 さきどり! J:COM	00 AHNdante	00 USJでTKO
	30	テレビショッピング					
7	00	ディズニータイム ほか					
	30	KIDS DANCE TV	30 JELLY JAMM / ジェリージャム	30 ウルトラQ HDリマスター版 ほか	30 おやこでクッキング	30 おかしなガムボール	00 釣りビジョンアワー
8	00	QVC					
9	00	知里のミュージック	00 さきどり! J:COM	00 エンタメJAM	00 ときめき♡スポーツ王国	00 ペルーナグルメTV	00 大人の趣味とライフスタイル
	30	テレビショッピング					
10	00	旅猫ロマン	00 ご当地ラーメン探訪	00 旅猫ロマン	00 ご当地ラーメン探訪	00 旅猫ロマン	00 けーぶるにっぼん食・JAPAN
	30	テレビショッピング					
11	00	QVC					
0	00	インフォメーション					
	30	ふるさとタイム					
1	00	テレビショッピング					
	30	インフォメーション					
2	00	さきどり! J:COM	00 ナイトスナッカーズリターンズ	00 ワンダフルニャンダフル	00 輝☆ご当地大使!	00 浅草・東洋館 漫才大行進 グロゲーロ!	00 週刊シティプロモーションご当地サタデー!
	30	インフォメーション					
3	00	ショップチャンネル					
	30	インフォメーション					
4	00	恋舞妓の京都慕情	00 今から来るけん 福岡県	00 かつみ・さゆりのなかよし	00 東北トラベラー!	00 ぶらり♪お散歩カメラ	00 釣りたいたい!
	30	インフォメーション					
5	00	インフォメーション					
	30	ワンダフルニャンダフル	30 大人の趣味とライフスタイル	30 大人旅スタイル	30 エンタメJAM	30 大人の趣味とライフスタイル	30 大人の趣味とライフスタイル
6	00	浅草・東洋館 漫才大行進 グロゲーロ!	00 ときめき♡スポーツ王国	00 さきどり! J:COM	00 釣りたいたい!	00 さきどり! J:COM	00 大人の趣味とライフスタイル
	30	ご当地ラーメン探訪	30 旅猫ロマン	30 ご当地ラーメン探訪	30 旅猫ロマン	30 ご当地ラーメン探訪	00 2回 海防「警命の系譜 さまよえる魂」#1 07:00 マイナビ THE JAPAN CUP Chigasaki 08:00 第3回入家内音頭まつり 9回 韓ドラマ「おろちん」#1 07:15 オンデマンドでみよう! 07:30 ウルトラQ HDリマスター版 08:00 海防「LAW & ORDER: 犯罪心理捜査班 S6」#1 16回 マイナビ THE JAPAN CUP Chigasaki 07:00 海防「MR.ROBOT」ミスター・ロボット #1 08:00 脱われた島 オーク・アイランドと財宝の謎 S3 23回 海防「シグナル」#1-2 30回 ノリプロ「レントスカウトキャラバン PURE GIRL2016」 07:00 C&Kライブ in 海の中華海浜公園 08:00 Augusta Camp 2012,2013 ダイジェスト
7	00	ふるさとタイム					
	30	輝☆ご当地大使!	30 浅草・東洋館 漫才大行進 グロゲーロ!	30 釣りたいたい!	30 ナイトスナッカーズリターンズ	30 ワンダフルニャンダフル	00 2回 海防「警命の系譜 さまよえる魂」#1 07:00 マイナビ THE JAPAN CUP Chigasaki 08:00 第3回入家内音頭まつり 9回 韓ドラマ「おろちん」#1 07:15 オンデマンドでみよう! 07:30 ウルトラQ HDリマスター版 08:00 海防「LAW & ORDER: 犯罪心理捜査班 S6」#1 16回 マイナビ THE JAPAN CUP Chigasaki 07:00 海防「MR.ROBOT」ミスター・ロボット #1 08:00 脱われた島 オーク・アイランドと財宝の謎 S3 23回 海防「シグナル」#1-2 30回 ノリプロ「レントスカウトキャラバン PURE GIRL2016」 07:00 C&Kライブ in 海の中華海浜公園 08:00 Augusta Camp 2012,2013 ダイジェスト
8	00	にっぼんの祭りダイジェスト Ⓜ がんがら祭り Ⓧ 熊谷うちわ祭 Ⓨ 八王子まつり Ⓩ 鶴ヶ島「脚折雨乞」 ⓐ 暁の祭典 浜降祭					
	30	国第85回土浦全国花火競技大会 1回後5:30-9:00					
	30	国さいたまクリテリウム2016 直前スペシャル 28回後8:30-10:00					
9	00	ぶらり♪お散歩カメラ	00 横濱ソウ!!	00 AHNdante	00 USJでTKO	00 発見! 筑紫の歴史 時空の旅人	00 週刊シティプロモーションご当地サタデー!
	30	東北トラベラー!	30 大人旅スタイル	30 恋舞妓の京都慕情	30 かつみ・さゆりのなかよし	30 今から来るけん 福岡県	00 週刊シティプロモーションご当地サタデー! 0回後9:55 ワタシの横浜トリップ
10	00	ふるさとタイム					
	30	インフォメーション	30 大人の趣味とライフスタイル	30 大人の趣味とライフスタイル	30 埼玉自転車王国 さいたまクリテリウムSP	30 ときめき♡スポーツ王国	30 けーぶるにっぼん食・JAPAN
11	00	「ALL OUT!!」アニメ化記念特番 ほか	00 結束! 侍JAPAN ほか	00 MUSIC GOLD RUSH	00 すごいね!ご当地キャラ弁!	00 エンタメJAM	00 さきどり! J:COM
	30	MTVxJ:COM洋楽EXPRESS	30 クラシカ・音楽人<びと>	30 Mnet K-POP EXPRESS 759	15 WOWOW映画工房	30 MUSIC GOLD RUSH	00 MUSIC GOLD RUSH
0	00	ショップチャンネル					
1	00	ジュエリー☆GSTV					
2	00	ダイレクトテレショップ					
3	00	ショップチャンネル					
4	00	ショップチャンネル					

10月のおすすめ番組



白熱の自転車レースを見逃すな!  
Cycle\*2016 J:COM presents 2016 ツール・ド・フランス さいたまクリテリウム  
29回後2:30-5:30



22回からは熊本から生中継!  
週刊シティプロモーションご当地サタデー  
毎週回後2:00-3:00